

PROJETO

Myy**C**S**F**

Cartilha de ajuda aos estudantes com destino aos Estados Unidos

SUMÁRIO

Com o que se preocupar antes da viagem?

- 03 Assistência Médica
- 04 Vacinas
- 04 Receitas de médicos
- 04 Remédios
- 05 Óculos / Lentes de contato
- 05 Ar Condicionado e Aquecedores
- 06 Agasalhos
- 06 Como fazer o caminho Aeroporto – Faculdade
- 07 Levar dinheiro em espécie nos primeiros dias
- 07 Cartões pré-pagos
- 07 Cartões de crédito brasileiros
- 08 Itens que compensam levar do Brasil
- 09 Passaporte e outros documentos importantes
- 09 Carteira de Habilitação Internacional
- 10 Maioridade
- 10 O que levar?

O que fazer ao chegar?

- 11 Checklist do housing
- 11 Eventos de boas-vindas da universidade
- 12 Planos de Celular
- 13 Groupon
- 13 Amazon Prime
- 13 Produtos refurbished
- 14 Ebay
- 14 Starbucks App
- 15 Car Sharing
- 15 Aluguel de Carros
- 16 Compras
- 17 Dicas de passagens
- 18 Cinema

- 19 Projeto My CSF



COM O QUE SE PREOCUPAR ANTES DA VIAGEM?

Assistência Médica

No meu caso, que fui para os Estados Unidos pelo programa Ciência sem Fronteiras (CsF), fui obrigado a ter um plano de saúde. Esse plano de saúde é contratado pelo IIE, que é uma instituição norte-americana responsável por você durante todo o seu intercâmbio. O plano é normalmente organizado com parceiros das universidades e, caso elas tenham hospitais grandes, eles costumam ser muito bons. Em outros casos, você terá acesso a uma enfermagem, que a maioria das universidades possui.

Um fato bastante interessante é que, caso venha a usar o seu plano de saúde e precise comprar um remédio, muito provavelmente você terá um cartão que dá desconto nas farmácias.

Caso queira uma cobertura melhor, você pode contratar um plano particular com alguma empresa do Brasil, de modo que você esteja prevenido mesmo em situações de extrema emergência, em que o plano fornecido não cubra o valor total de determinado procedimento. De qualquer forma, isso tem mais a ver com o “melhor prevenir do que remediar”, e na maioria das vezes você não precisará usar o seu plano particular.

Por experiência: Estive em uma universidade grande, com hospital próprio, e também em uma universidade menor, com menos recursos.

Na universidade grande, precisei do serviço de saúde uma vez. Levei uma pancada, numa partida de futebol e fiquei com o tornozelo inchado. Fui muito bem atendido, tirei raio-x e por fim ainda recebi uma tala e um par de muletas. E o melhor, não me foi cobrado nem mesmo um centavo de dólar!

Na universidade pequena, precisei do plano de saúde dela, uma vez quando estava viajando. Entrei no site da empresa que forneceu o plano, achei um centro de atendimento 24 horas na cidade que estava e fui muito bem atendido lá também, fiz exames de sangue e novamente nada me foi cobrado.

Mas contando o caso de um amigo, ele estava com o plano de saúde fornecido por uma universidade pequena, e, numa viagem à Miami teve problemas por ter comido algo que não fez bem (ele acha que foi isso), e teve que ser internado. Por ele ter passado o dia em um quarto do hospital tomando soro, cobraram uma taxa extra absurda dele. Após uma conversa com a nossa advisor (mulher que tomava conta da gente na universidade), foi conversado que caso ele insistisse muito com o plano, eles acabariam cedendo.

Bom, sendo assim, eu diria que na grande maioria das vezes você estará muito bem assistido sem custo algum. É importante se informar antes com o plano de saúde (caso seja possível), de modo a evitar toda a burocracia ou desentendimentos. Ah, e para casos extremos, diria que é sempre bom ter uma reserva, nem que seja no Brasil, caso o plano não cubra 100% dos custos.



Vacinas

Cheque com a sua faculdade as vacinas que ela cobra. Isso é muito importante. Fora daqui é muito caro tomar essas vacinas. E no Brasil, você pode tomá-las em postos de saúde, gratuitamente.
NÃO SE ESQUEÇA DE TOMAR AS VACINAS E FAZER OS EXAMES NECESSÁRIOS.

Receitas de médicos

Normalmente, dizem que é bom levar receitas de médicos do Brasil, caso existam medicamentos que você realmente precise. Mas o fato é que na maioria das vezes essas receitas não são aceitas por lá. Mas não custa nada tentar.

Em último caso, você pode usar o seu plano de saúde e às vezes na enfermaria ou hospital da faculdade mesmo, caso você realmente precise do remédio, é possível conseguir a receita.

Remédio

Remédio não é algo caro nos Estados Unidos. Mas para coisas comuns, como gripe e febre, não custa nada levar alguns medicamentos que você já tem o costume de utilizar no Brasil.

Não estou falando para ninguém ser hipocondríaco e levar uma mala de remédios, mas sim levar um ou outro de cada. E caso pratique esportes, leve remédios como Dorflex, ou similares, lá não é possível comprar remédios desse tipo sem uma consulta médica.

Para as meninas que tomam pílulas anticoncepcionais, tente ou levar muitas caixas do medicamento, ou então chegar e já ir atrás de um médico e obter a receita necessária para comprar este tipo de medicamento.

DICA INTERESSANTE:

NÃO EXISTE ENGOV NOS EUA, NEM NADA MUITO PARECIDO, CASO QUEIRA, LEVE DO BRASIL.



Óculos / Lentes de contato

Com os convênios de saúde que algumas universidades tem, você pode se consultar de graça para obter uma receita para um novo óculos. Porém, caso queira uma receita para lentes de contato (sim, elas são diferentes das de óculos lá), as consultas chegam a custar por volta de 70 dólares.

Você tem a opção de levar os seus óculos e algumas caixas de lentes. Ou, consultar lá e aproveitar para trocar seus óculos, que é muito mais barato por lá. Você pode também consultar e ganhar a receita para comprar lentes, que são realmente muito baratas por lá. Até recomendo que quem usa traga umas caixas quando voltar para o Brasil.

Comprei meus óculos no www.glassesusa.com, gostei muito do site, pois existe uma forma de você experimentar os óculos com fotos online. Achei interessante. E minhas lentes eu comprei no www.lens.com, gostei bastante desse site também, eles sempre tem algum desconto, e te “lembram” quando é época de comprar lentes novas.

Ar Condicionado e Aquecedores

Nos Estados Unidos, 99,9% dos lugares são climatizados. Isso é uma maravilha. Pode estar 40 graus Celsius (104 Fahrenheit – para vocês irem se acostumando) ou -20 graus Celsius (-4 Fahrenheit) que a temperatura do interior da sua casa, é você quem escolhe.

Outra coisa boa da climatização é que você acorda e não está difícil sair da cama porque está frio fora dela, e o mesmo para sair do banho. E para dormir nunca vai estar tão quente ou tão frio (o que já serve de dica para você não comprar um edredom gigantesco por medo de passar frio).

Mas o lado ruim de tudo isso, é que caso você não esteja acostumado com ar condicionado/aquecedores, sua boca vai ficar rachada e seu nariz vai secar. Para prevenir isso, leve manteiga de cacau e soluções para o nariz. Esses produtos não são caros nos Estados Unidos, mas você vai precisar deles desde o primeiro dia, para facilitar a ambientação. Outra dica é beber muita água!



Agasalhos

Uma coisa muito importante, para quem está se programando para ir aos Estados Unidos em janeiro, então não ouse embarcar sem uma blusa. Primeiro, pois no avião, pilotos fazem questão de colocar o ar-condicionado para congelar (acho que é pra você acostumar com o frio que você vai sentir no destino). Segundo, é inverno nos Estados Unidos, então é bom ter uma blusa boa para chegar em casa e usar até o momento que tiver tempo de comprar uma blusa adequada ao clima de lá, que são as blusas que não permitem que o vento passe.

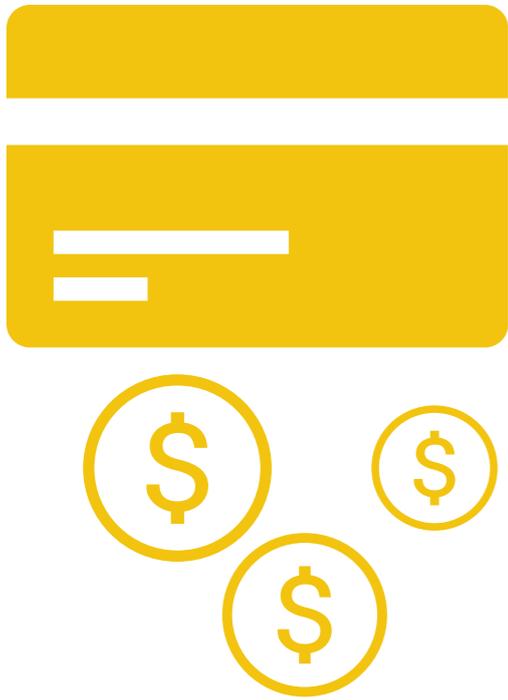
Como fazer o caminho Aeroporto – Faculdade

Algumas faculdades fazem o serviço de pick-up de alunos internacionais nos aeroportos. Dessa forma, caso a sua tenha esse serviço, pode ficar tranquilo. Te buscarão no aeroporto e te deixarão no conforto do seu dormitório.

Caso ela não tenha, uma boa opção para fazer o caminho aeroporto-faculdade são os Shuttles. É possível você reservá-los antes pela internet. Os preços variam muito, de 15 até o infinito... Brincadeira, eles podem custar até uns 50 reais. (OBS: não me xinguem caso eles custem mais).

Porém, uma solução mais em conta é ir de ônibus. Você pode olhar o caminho antes no Google maps, imprimi-lo, tirar foto com o celular, memorizar, tatuá-lo, entre outras coisas. Mas o importante é que você saiba o caminho, e tenha dinheiro trocado para usar o ônibus. Sim, nos Estados Unidos não existem cobradores. Os próprios motoristas são encarregados de cobrar, e caso você não tenha dinheiro trocado e queira usar o ônibus, a única coisa que acontecerá, é que você não receberá o seu troco de volta.

Outra coisa a fazer, é pegar dicas com os brasileiros que já estão na sua universidade e perguntar qual a maneira mais fácil de chegar do aeroporto até lá e quanto isso te custará.



Levar dinheiro em espécie nos primeiro dias

Cartões pré-pagos de viagem são muito legais e práticos - existem alguns problemas, em alguns lugares eles simplesmente não funcionam. Sendo assim, sempre tenham dinheiro em espécie com vocês para evitar constrangimento, ou até mesmo fome.

Cartões pré-pagos

Como disse acima, cartões pré-pagos são úteis. Mas a forma mais barata de levar dinheiro para exterior é realizando um saque da sua conta corrente brasileira estando no exterior. A dica aqui é não fazer saque de valores pequenos, pois você paga uma taxa a cada saque. A ideia é evitar que muitas taxas sejam cobradas, mas, na realidade, essa taxa é relativamente pequena, de modo que essa ainda continua sendo a forma mais barata de transferir dinheiro para o exterior.

O funcionamento é simples. Você vai até um ATM (que são os caixas automáticos para retirar dinheiro nos Estados Unidos) com o cartão do seu banco brasileiro, e faz um saque. Assim, o valor será debitado na hora da sua conta corrente do Brasil, cobrando uma cotação mais barata que qualquer cartão pré-pago.

Lembrem-se: Para realizar saques e compras nos Estados Unidos com o seu cartão brasileiro é necessário: 1) Ter um cartão internacional, e 2) Autorizar a utilização deste cartão junto à operadora, para o seu funcionamento no exterior.

NOTA: O governo decidiu alterar o valor do IOF para saque no exterior e para os cartões pré-pagos. Dessa forma, ainda não é possível saber qual é a melhor forma para transferir dinheiro internacionalmente. Durante o mês de Janeiro, planejamos testar todas as possibilidades, de forma a informar a melhor opção com exatidão

Cartões de crédito brasileiros

Eles são uma boa opção para você levar, caso queira ter alguns gastos extras com o auxílio dos seus pais (paitrocínio). Só tem um detalhe importante de se lembrar: toda compra feita com cartões de crédito brasileiros no exterior tem um acréscimo de 6,38%, valor referente ao imposto do governo brasileiro (IOF).

Apesar disso, eles continuam sendo uma boa opção. Assim, não se esqueça de desbloqueá-los para uso internacional e procure ter o telefone para atendimento internacional, caso você venha a precisar.



Itens que compensam levar do Brasil

Os Estados Unidos é o paraíso para compras, mas certos itens compensam embarcar em sua bagagem e saírem daqui do Brasil para conhecer a terra do Tio Sam.

Alguns itens:

ADAPTADOR DE TOMADA - Sim, o padrão americano de tomadas é diferente do brasileiro. Dessa forma, existem muitos itens que você não vai conseguir carregar assim que chegar lá. Seja celular, notebook, câmera fotográfica... E esses adaptadores não são muito baratos por lá. Portanto, caso encontre algo no Brasil que possa servir, leve.

JOGO DE CAMA – Não é algo que seja caro por lá, mas é bom levar para ter desde o seu primeiro dia uma boa noite de sono. Mas só o básico, lençol, vira-lençol e fronha. Nada além disso, a menos que goste muito do seu travesseiro!

CABO DE REDE – Sim, cabo de rede. Ah, mas nos Estados Unidos não tem Wi-fi? Tem sim, e praticamente em todos os lugares, mas nos dormitórios das faculdades existe a possibilidade de conectar seu computador na internet por cabo e ter uma velocidade superior. E cabos lá são um pouco caros. Existem lojas como a Goodwill, que vendem cabos usados, o que pode ser uma opção mais viável.

Por experiência: Na primeira Universidade que fiquei, a velocidade da internet Wi-fi era de 10 megas. Já quando conectava meu computador no cabo, a velocidade da internet dele chegava a 100 megas. \o/



MODELO DE TOMADA NOS EUA



Passaporte e outros documentos importantes

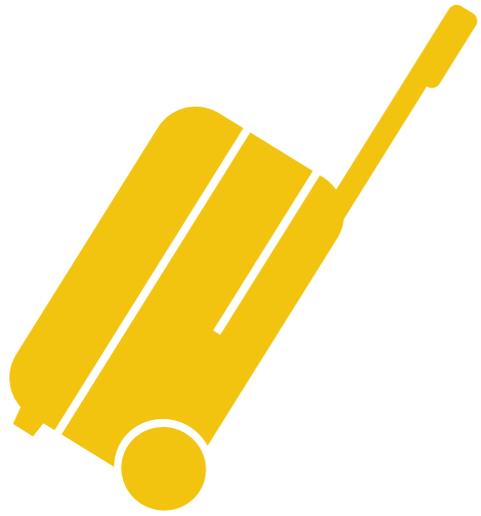
Leve todos os seus documentos em sua bagagem de mão. Pode parecer bobeira, mas existem pessoas que despacham o documento que comprova seu status de estudante e assim não tem nada para apresentar na imigração.

Outra coisa: seu passaporte é sagrado! Ele é um documento divino! Trate-o como tal. Ele é sensível à luz e à temperatura, então o deixe trancado em casa, dentro de uma gaveta e nunca, nunca tire ele de lá! Brincadeiras à parte, evite ao máximo usar seu passaporte. Simplesmente, pois caso você o perca, você precisará se deslocar até o consulado mais próximo, e pagar diversas taxas para ter um novo. Assim, deixe-o dentro de casa.

E ao chegar aos Estados Unidos, trate de tirar um documento local, como uma identidade ou carteira de motorista, assim você poderá ir para baladas, beber, perder a noção de tudo e caso perca algo, não será o seu passaporte. E você também poderá dirigir por todo o período do seu intercâmbio. Por favor, não faça as duas coisas juntas!

Carteira de Habilitação Internacional

Pessoalmente, não recomendo que vocês gastem dinheiro com isso, uma vez que esse documento só é válido durante os três primeiros meses em que você estiver nos Estados Unidos. Minha dica é: leve sua carteira de habilitação brasileira. Ela é válida por três meses lá e durante esse tempo você já pode procurar um posto para tirar uma carteira de habilitação americana. Isso te permitirá dirigir durante todo o intercâmbio e te permitirá ter um documento oficial americano, o que te dá a chance de deixar seu passaporte sempre em casa, até mesmo para viagens internas de avião.



Maioridade

Nos Estados Unidos, o consumo de álcool só é permitido para maiores de 21 anos. Portanto, não tente bancar o espertinho e falsificar um documento para poder beber tranquilamente, caso seja menor. A falsificação de documentos é um crime muito sério por lá, podendo gerar desde multa, até deportação.

(Se você for bolsista do Ciência sem Fronteiras, por exemplo, e for deportado, terá que devolver ao governo brasileiro todo o investimento que foi feito em você.).

O que levar?

Posso parecer extremista, mas não é necessário levar mil malas para o seu intercâmbio nos Estados Unidos. Você está indo para o paraíso das compras. Lá tudo é muito barato, é possível achar camisetas por 5 dólares, blusas por 20 dólares, sem contar eletrônicos.

A minha dica é a seguinte, caso você tenha na sua cabeça que vai gastar um pouco mais com compras, leve poucas malas, apenas o necessário para passar alguns dias até encontrar um bom outlet para comprar. Outra dica muito importante é, não compre no impulso dos primeiros dias, por achar tudo barato. Espere, pesquise, e com o tempo você vai encontrar as melhores lojas, promoções e por aí vai.



O QUE FAZER AO CHEGAR?

Checklist do housing

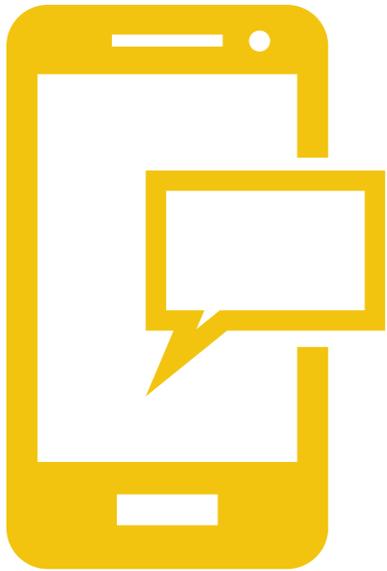
Caso você esteja indo estudar em uma universidade lá nos Estados Unidos, e opte por morar em uma residência dentro dela, após se alocar, você terá que preencher um checklist do housing, em que você descreve as condições do quarto. É importante que você seja muito preciso nisso, pois quando você sair, eles farão uma vistoria nele, e qualquer dano extra causado no seu dormitório será cobrado de você.

Uma coisa que pode confundir um pouco são os nomes das coisas de casa, que estarão no formulário, como persiana, vaso sanitário, entre outras coisas. Uma boa forma de solucionar isso é digitando a palavra no Google e colocando pra buscar por imagens, assim facilmente você descobre o que é cada item.

Eventos de boas-vindas da universidade

É muito importante participar nos eventos que as universidades fazem para dar boas-vindas aos estudantes. Existem dois tipos de eventos, aqueles para dar boas-vindas aos estudantes internacionais, nos quais eles tratam a parte jurídica de como é viver nos Estados Unidos, entre outras coisas, e aqueles de boas-vindas aos estudantes em geral, em que eles explicam coisas sobre as universidades, como elas funcionam, como é feita a matrícula em disciplinas, se você pode beber ou não no campus, etc.

São eventos excelentes para ganhar brindes e normalmente participam desses eventos empresas da região, como bancos, companhias de celular e outros serviços. Escolham ambos com cuidado! A melhor forma de se fazer isso é consultando as pessoas que já estão na universidade.



Planos de Celular

Caso você tenha interesse em adquirir um celular de qualidade, como iPhone, Galaxy ou Nexus, compensa muito adquirir um plano com fidelidade. Independentemente do fato de que você pode ficar apenas um ano quando o plano pede dois anos de contrato.

Nesse caso, você irá a uma loja e lá, ao falar que você quer comprar um celular de conta e não possui SSN (Social Security Number – tipo um CPF) eles vão dizer que você vai precisar deixar um depósito caução num valor X. E funcionará da seguinte forma, caso você fique com o celular por um ano e depois queira cancelar a fidelização, eles lhe devolverão o valor do seu caução, proporcional ao tempo que usou o contrato.

Então, caso você tenha feito um contrato de 24 meses e ficado apenas 12, eles dividirão o seu caução em 24 partes e te devolverão 12 e você deverá deixar o resto lá como pagamento. Caso você faça um contrato de 24 meses e fique apenas por 18 meses, eles dividirão o seu caução em 24 partes e te devolverão 18, e as outras 6 partes, você deixará lá como pagamento.

Mesmo com essa história de caução, essa é ainda a maneira mais viável de se comprar o celular. E o bom disso, é que quando o seu intercâmbio estiver chegando ao fim, você terá uma parte desse dinheiro para receber, que é a parte do caução referente ao período que foi fiel ao contrato.

Porém, caso queira comprar apenas o chip, existem diversos planos, entre eles planos de 30 dólares por mês, com mensagens e ligações ilimitadas. Planos de 45 dólares por mês com mensagens, ligações e data ilimitada. E também, planos de 60 dólares por mês com mensagens nacionais e internacionais, ligações, data e ligações para telefones fixos do Brasil, também ilimitadas.

Importante saber sobre planos de celular nos Estados Unidos: os pacotes de mensagem e minutos incluem mensagens enviadas e mensagens recebidas, e o mesmo serve para minutos. Caso você contrate um plano com 100 minutos, isso significa que você pode na soma de chamadas recebidas e efetuadas ter 100 minutos.

Outra coisa muito importante, é que se o seu celular for pré-pago e você não carrega-lo até a data correta, ela para de funcionar até o momento em que você faça uma nova recarga. Parar de funcionar significa: você não manda mensagens, não recebe mensagens, não efetua e nem recebe chamadas.



Groupon

É bom se cadastrar no Groupon desde o primeiro dia! Sempre aparecem ofertas boas de coisas da cidade pra conhecer, comprar e comer. E um detalhe importante, o Groupon não aceita cartão de crédito internacional. Sendo assim, você precisará usar um cartão de débito ou crédito de algum banco americano.

Amazon Prime

A Amazon sem dúvida é um dos maiores shoppings da internet e lá você encontra absolutamente de tudo! Entrega excelente e um ótimo atendimento ao cliente. Caso tenha urgência, eles entregam itens em até 1 dia.

O Amazon Prime, é um serviço disponibilizado pela Amazon, que permite certas condições de compra e entrega para todos os produtos listados como Prime, que correspondem a uma grande parte do site. As condições são as seguintes: entrega em até dois dias úteis e devolução sem cobrança de frete. Você vai descobrir durante esse ano fora, o quão útil são essas ferramentas. E o melhor de tudo, ela é de graça por 6 meses para todos que possuem um e-mail educacional americano, tipo xxxxxxxx@stanford.edu.

Só mais uma coisa, não se esqueçam de cancelar o serviço após os 6 meses grátis, pois caso não faça isso, o valor dele será cobrado no seu cartão de crédito.

Produtos refurbished

Nos Estados Unidos, existem produtos nas lojas que são chamados de refurbished. Eles são produtos que tiveram algum defeito, foram devolvidos para fábrica para conserto e agora são vendidos por um preço abaixo do preço comum.

Esses produtos são um boa opção para quem quer economizar uma grana, e caso você compre o refurbished da loja original, tipo refurbished Apple, refurbished Canon, ou de outras lojas grandes como refurbished Best Buy, você pode ficar tranquilo quanto à procedência do seu produto. Normalmente, esses produtos possuem uma garantia, e vocês podem ficar tranquilos, nesse caso, o barato não sairá mais caro.

Por experiência: Comprei meu tablet pelo refurbished da Apple. Ele veio em perfeitas condições, funciona normalmente e economizei 70 dólares.



Ebay

O Ebay é um grande shopping online também, onde as próprias pessoas vendem seus produtos. Uma coisa muito legal sobre o eBay, é que as pessoas vendem muito produtos usados por lá. E nos Estados Unidos, as pessoas tem uma cultura de vender coisas usadas que estão em excelente estado ainda, então fiquem atentos, certos itens podem ser comprados usados sem preocupação.

Por experiência: Comprei minha raquete de tênis usada no ebay, paguei 70 dólares sendo que originalmente ela custaria 150 dólares. Ela estava e ainda está em perfeita condições, sem riscos e sem danos no material. Comprei também óculos 3D para a televisão que meus pais tem aqui no Brasil, economizei 100 dólares e os óculos funcionam perfeitamente.

Para as pessoas que gostam de música, meu roommate era “viciado” em eBay e era brasileiro. Uma das coisas que ele fez foi comprar duas guitarras, um amplificador, uma TV, um home theater, entre outras mil coisas, todas de excelente qualidade, que custariam absurdos aqui no Brasil. Ele economizou uma grande quantia de dinheiro assim. Só por curiosidade, esse mesmo roommate despachou 9 itens quando voltou para o Brasil. OBS: ainda vou fazer uma entrevista com ele para colocar no site.

Starbucks App

Caso você seja viciado em café, principalmente em Starbucks, eles possuem um aplicativo que você vai acumulando pontos e ganhando diversas coisas entre bebidas grátis e desconto nas próximas compras. Ah, esse app também te dá uma bebida de graça no seu aniversário.



Car Sharing

Outra coisa muito legal nos Estados Unidos é a ideia de Car Sharing. Car Sharing nada mais é que um serviço de carros coletivos, onde as pessoas podem alugar o carro por algumas horas quando precisarem.

Vou dar uma explicação básica de como eles funcionam. Primeiro você entra no site da empresa e pede o cartão deles. Assim, logo após receber o cartão você está apto a reservar o carro quando precisar. Basta entrar no site, escolher um ponto pré-definido para buscar o carro e quando você chegar até ele, você usa o seu cartão para abrir o mesmo. Com isso, você tem o direito de usar o carro, pelas X horas que você reservou e depois deve devolver o carro no mesmo local que pegou. O custo aproximado disso é de 7 a 15 dólares por hora. E é algo muito útil, caso queira alugar um carro para ir a um supermercado, ou a um outlet, ou a algum show, entre outras mil opções.

Existem muitas empresas que fazem esse serviço. A única que consigo lembrar no momento é a ZipCar. Mas com o tempo, vou tentar listar todas no nosso site.

Aluguel de Carros

Os Estados Unidos não são como a Europa aonde é muito barato viajar de avião. Assim, uma das formas de viajar é juntar a galera e alugar um carro. Sem contar que existem coisas que todo mundo que gosta de viajar deve fazer durante o intercambio, como descer toda a costa da Califórnia de carro - é uma viagem sem palavras.

Sobre aluguel de carro, duas coisas são muito importantes. A primeira é: sempre, sempre contratem um seguro! Você nunca sabe o que pode acontecer e os Estados Unidos é a terra das indenizações milionárias. Sendo assim, não custa nada evitar. Segundo, caso tenha um amigo com mais de 25 anos, peça para ele alugar o carro no nome dele. O valor do seguro para pessoas com 25 anos ou mais é muito menor.

Uma forma de contornar esse fato é alugar carros por empresas brasileiras. Ao fazer isso, você consegue "evitar" as taxas absurdas cobradas quando apenas menores de 25 estão no carro. Em breve teremos em nosso site uma listagem com empresas que realizam esse serviço.

Outra forma de contornar isso é pelo uso de alguns cartões de crédito do Brasil, os quais possuem seguro de veículo alugado incluso, de forma que, caso você faça o aluguel do veículo com esse cartão, ele já estará assegurado. A melhor forma de saber isso é entrando em contato com o seu banco ou com a operadora do seu cartão de crédito.



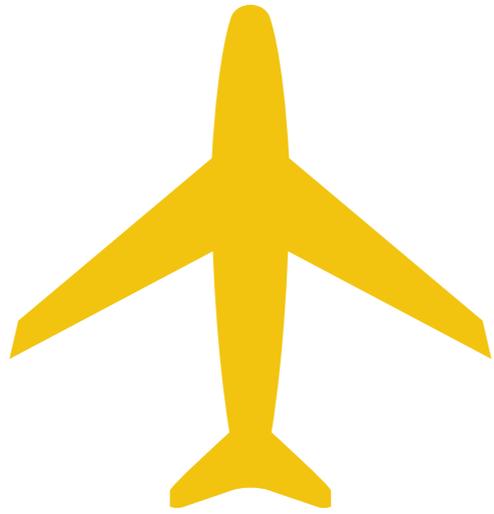
Compras

Como já disse acima, não compre por impulso nos primeiros dias. Com o tempo você vai vendo que pode economizar demais esperando datas aonde lojas inventam todos os tipos de promoções. Abaixo vou citar algumas lojas que tem na maioria das cidades.

GoodWill – Ele é um bazar de doações que tem todo tipo de produto. Lá você comprar itens os quais foram doados e a renda da loja é revertida em parte às instituições de caridade. É um excelente lugar para ir, caso queira dar uma equipada no seu quarto/casa, e deixa-lo com uma cara mais familiar.

Target / Walmart – Os dois são supermercados muito grandes e possuem muitos itens. Basicamente, a diferença é que a Target foca em qualidade e o Walmart em preço baixo.

Walgreens / CVS – Os dois são farmácias, mas, para mim, na verdade eles são supermercados, pois vendem de tudo, e até revelam fotos. Na realidade são farmácias, esse é o foco principal deles.



Dicas de passagens

Viajar é bom demais, sendo assim vou listar algumas empresas que fazem viagens terrestres pelos Estados Unidos.

Greyhound - www.greyhound.com

É um site para venda de passagens de ônibus. Eles tem algumas passagens em conta.

Megabus - www.megabus.com

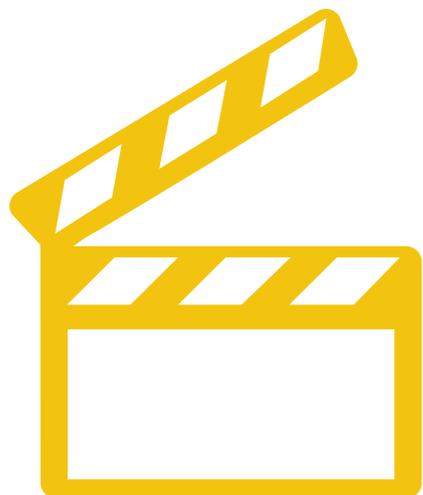
Site para venda de passagens de ônibus.

Amtrak - www.amtrak.com

Site para venda de passagens de trem e de ônibus.

Para trechos aéreos existem muitas empresas do tipo “Decolar” (Expedia, Kayak, Skyscanner). Sempre compensa gastar um tempo procurando qual delas tem o melhor preço, sem contar o site das próprias companhias aéreas. Uma sugestão que dou, é que toda vez que for pagar algo com o cartão do Brasil, procure companhias que existam por aqui.

Por exemplo a Expedia, existe a expedia.com e a expedia.com.br, na expedia.com.br você pode comprar a sua passagem com o cartão de crédito, sem pagar o IOF, pois está pagando direto em reais. O mesmo exemplo serve para hotéis, caso esteja procurando um hotel e queira pagar o mesmo com o cartão de crédito do Brasil, procure em sites brasileiros, dessa forma você deixa de pagar esse imposto.



Cinema

Para todos que gostam muito de ir ao cinema, existe um serviço/produto chamado **Moviepass** (www.moviepass.com).

Nesse serviço, basicamente você paga um valor mensal e tem direito a assistir um filme por dia no cinema. O serviço compensa, eu acho, se você for ao cinema 2/3 vezes por mês. Você pode consultar os cinemas participantes no site antes de contratar. Caso tenham interesse, é uma excelente pedida.

Projeto My CSF

Esta cartilha informativa de ajuda aos estudantes com destino aos Estados Unidos faz parte do projeto My CsF. Saiba mais no site:

www.mycsf.com.br

www.facebook.com/mycsf

contato@mycsf.com.br

